

Hallo ihr Lieben,

heute habe ich wieder eine neue Entspannungsgeschichte für euch!

Alles was ihr dazu braucht ist eine Feder und natürlich Mama oder Papa.

Zusammen sucht ihr euch einen gemütlichen Platz.

Ihr legt euch auf den Bauch und Mama oder Papa setzen sich mit der Feder neben euch,

dabei erzählen (und bewegen) sie die Geschichte von Frau Feder!

„Oh, mir ist so langweilig. Ach, da liegt ja ein Kind, darauf kann ich super spazieren gehen. Hier unten an den Füßen fange ich an und spaziere hin und her.

Erst an den einen langen Bein entlang. Das ist ja eine richtige Rennstrecke- brumm, brumm, renn ich auf und ab. Nun gehe ich in großen Wellen am Bein entlang.

Da ist ja noch ein Bein. Hier kann ich das auch alles machen: Erst spaziere ich hin und her, dann renne ich auf und ab und schließlich gehe ich in Wellen am Bein entlang.

Jetzt kommt der große Rücken dran. Da ist viel Platz und ich drehe riesige Kreise- immer schneller, immer schneller.

Nun fahre ich ganz langsam den Nacken entlang- auf und ab. Das kitzelt bestimmt. Juhu, jetzt bin ich am Kopf angelangt!“

Vielleicht fällt euch ja noch mehr ein was Frau Feder entdecken kann?

Viel Spaß beim Ausprobieren,

Eure Theresa!

